



FORMATION MASSAGE LIFE HEAD LIFT

Développer cette méthode pour ajouter une compétence à votre activité au sein de votre institut

Durée: 24.50 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences
- Personnes en projet de création ou réorientation professionnelle

Prérequis

- Aimer le contact et le lien avec les personnes
- Aimer le toucher et le massage
- Avoir comme projet de créer une activité dans le milieu de la beauté et ou du bien-être

Accessibilité et délais d'accès

Le futur apprenant peut entrer à tout moment jusqu'à la veille de la formation

Un test de profil est réalisé avant entrer en formation pour valider ses attentes

Il sera ensuite redirigé vers une session où il recevra un devis à valider

Après signature il est redirigé sur la plate forme de paiement pour verser un acompte de 30 %

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (voir condition avec le référent handicap : au 06.48.75.60.34 ou à contact@renaissanceasoi.com)

Prix : 850.00

Type de formation : Action de formation

Résultats attendus à l'issue de la formation : L'apprenant sera dans la posture du praticien

Il sera mis dans le rôle du client pour le massage

Il sera en capacité de réaliser le protocole complet pour développer son activité

Objectifs pédagogiques

- Savoir accueillir le client
- Apprendre à créer un espace propice à la détente du client
- Maîtriser la gestuelle et le déroulé du protocole LHL
- Savoir réaliser un protocole complet

Contenu de la formation

- JOUR 1
 - 9h00 : Présentation individuelle élève + Formateur Présentation du soin + précautions Présentation de l'Elixir (5min)
 - 9h45 : Protocole 1 Présentation sur un participant - (10 minutes) Sans la vidéo 1 échange (2 x 10 minutes)
 - Présentation une deuxième fois Avec la vidéo (15 minutes) avec explications techniques du début par la vidéo.
 - 1 échange avec un binôme différent. (2 x 10 minutes)r
 - Pause 7 à 10 minutes
 - 11h00 : Protocole 2 - Présentation de la vidéo avec les explications avec la première et la deuxième partie : (18 minutes)
 - Présentation sur un participant première partie, Sans la vidéo, position 1 à 10 (6 minutes)

RENAISSANCE à SOI | 52 C route de Pujeau MIOS 33380 | Numéro SIRET: 88128454100011 |

Numéro de déclaration d'activité: 75331402533 (auprès du préfet de région de: Nouvelle aquitaine)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

RENAISSANCE à SOI

52 C route de Pujeau

33380 MIOS

Email: krystelplacin@cles-enmain.fr

Tel: 0648756034



- 1 échange (2 x 6 minutes)
- Présentation une deuxième fois Avec la vidéo (6 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 6 minutes)
- 12h00 – 13h15 Pause lunch
- 13h15 Protocole 2 Présentation sur un participant deuxième partie, Sans la vidéo position 11 à 20 (8 minutes)
- 1 échange (2 x 8 minutes)
- Présentation une deuxième fois Avec la vidéo (8 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 8 minutes)
- 1 échange complet du protocole 2 (2 x 14 minutes)
- 14h30 – 14h45 - Pause
- 14h45 - Protocole 3 Présentation sur un participant Sans la vidéo (6 minutes)
- 1 échange (2 x 6 minutes)
- Présentation une deuxième fois Avec la vidéo (6 minutes)
- Test sur le formateur (15 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 6 minutes)
- Protocole 4 Présentation sur un participant / première partie (de 10 minutes, fin yoga des yeux) Sans la vidéo
- 1 échange (2 x 10 minutes)
- Présentation une deuxième fois Avec la vidéo (10 minutes)
- Test sur le formateur (15 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 10 minutes) Protocole 4 Présentation sur un participant / deuxième partie de (9 min) Sans la vidéo
- 1 échange (2 x 9 minutes)
- Présentation une deuxième fois Avec la vidéo (9 minutes)
- Test sur le formateur (15 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 9 minutes)
- Echange complet du protocole 4 (2 parties, 2 x 20 minutes)
- 18h30 -Fin de formation premier jour

• JOUR 2

- 9h00 Protocole 5 Présentation sur un participant (5 minutes) Sans la vidéo
- 1 échange (2 x 5 minutes)
- Présentation une deuxième fois Avec la vidéo (5 minutes)
- Test sur le formateur (15 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 5 minutes)
- 9h45 : Protocole 6 / partie 1 Présentation sur un participant par le formateur - (9 minutes) Sans la vidéo
- 1 échange (2 x 9 minutes)
- Présentation une deuxième fois Avec la vidéo (9 minutes)
- Test sur formateur (15 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 9 minutes)
- Protocole 6 / partie 2 Présentation sur un participant par le formateur - (6 minutes) Sans la vidéo
- 1 échange (2 x 6 minutes)
- Présentation une deuxième fois par le formateur (6 minutes) Avec la vidéo
- Test sur formateur (15 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 6 minutes)
- 11h45- 13h00 – Pause lunch
- Protocole 6 / partie 3 Présentation sur un participant Sans la vidéo - (6 minutes)
- 1 échange (2 x 6 minutes)
- Présentation une deuxième fois par le formateur (6 minutes) Avec la vidéo
- Test sur formateur (15 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 6 minutes)
- Protocole 6 / partie 4 Présentation sur un participant par le formateur - (8 minutes) Sans la vidéo
- 1 échange (2 x 8 minutes)
- Présentation une deuxième fois par le formateur (8 minutes) Avec la vidéo
- Test sur formateur (15 minutes)
- 1 échange avec un binôme différent. (2 x 8 minutes)
- 15h00- 15h15 - Pause
- 15h15- 15h45 Révision avec la vidéo du protocole 6 avec mime gestuel des participants.
- 15h45 – 16h45 Protocole 6 - COMPLET - 2 Echanges chacun de 30 minutes avec 2 binômes différents

RENAISSANCE à SOI | 52 C route de Pujeau MIOS 33380 | Numéro SIRET: 88128454100011 |

Numéro de déclaration d'activité: 75331402533 (auprès du préfet de région de: Nouvelle aquitaine)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

RENAISSANCE à SOI

52 C route de Pujeau

33380 MIOS

Email: krystelplacin@cles-enmain.fr

Tel: 0648756034



- 17h45 – 18h00 - Questions
- 18h00 -Fin de formation deuxième jour
- JOUR 3 Révision et Examen
 - 9h00 Protocole 1
 - 1 échange (2 x 10 minutes)
 - Test sur formateur (5 minutes)
 - Protocole 2 / 1 échange (2 x 14 minutes)
 - Test sur formateur (5 minutes)
 - Protocole 3 / 1 échange (2 x 6 minutes)
 - Test sur formateur (5 minutes)
 - 10h15- 10h25 - Pause
 - Protocole 4 / 1 échange 2 x 20 minutes)
 - Test sur formateur (5 minutes)
 - Protocole 5
 - 1 échange (2 x 5 minutes)
 - Test sur formateur (5 minutes)
 - Protocole 6 / Révision vidéo – 30 minutes
 - Test sur formateur (5 minutes)
 - 12h00 – 13h15 - Lunch
 - 1 échange complet (2 x 1h15)
 - Examen 15h45-16h00 / (2 x 1h15)
 - Questions / administration (15 minutes)
 - 18h30 : Remise des diplômes / Fin de la formation complète LHL

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Krystel Placin , formatrice en massage esthétique et Bien-être

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Démonstration du protocole
- Livret de 70 pages reprenant tout le process de la manucure
- Une vidéo pour revoir le process

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Evaluation des acquis au 4ème jour
- Mise en situation de l'apprenant pour l'évaluation
- Remise d'un certificat de validation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Programme mis à jour : 23 janvier 2023