

RENAISSANCE à SOI

52 C route de Pujeau

33380 MIOS

Email: krystelplacin@cles-enmain.fr

Tel: 0648756034



FORMATION SUNGATE

Le Sungate est une expansion de conscience solaire. Il agit simultanément sur les corps physique, énergétique, émotionnel mais aussi sur l'âme. Il libère ainsi les blocages, les tensions, les douleurs et les mémoires des corps physiques et énergétiques qui nous empêchent d'être libre et de rayonner pleinement dans notre incarnation, tel un soleil. Il restructure l'énergie vitale, sur les plans physique et énergétique, en stimulant notre feu intérieur.

Durée: 8.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout travailleur ou professionnel qui souhaite se reconvertir
- Tout professionnel du milieu de l'esthétique, de l'amincissement et ou du bien être qui souhaite développer ses compétences
- Tout débutant sans qualification particulière qui souhaite créer une activité

Prérequis

- Aimer le contact et le lien avec les personnes

Accessibilité et délais d'accès

Le futur apprenant peut entrer à tout moment jusqu'à la veille de la formation

Une pré-inscription est nécessaire avant toute inscription finale (voir page catalogue)

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (voir condition avec le référent handicap)

Prix : 417.00

Type de formation : Action de formation

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Objectifs pédagogiques

- Être en capacité d'accueillir et d'accompagner sa clientèle
- Maîtriser le protocole sungate
- Savoir recevoir la méditation sungate
- Connaître les mudras
- Savoir réaliser une séance complète

Contenu de la formation

- MATINEE
 - Présentation des participants
 - Introduction par l'enseignant du cours (plan de la journée) et de la méthode (5 minutes max)
 - - Qu'est-ce que c'est Sungate ?
 - - Dans quel but ?
 - - Partie de développement personnel

RENAISSANCE à SOI

52 C route de Pujeau

33380 MIOS

Email: krystelplacin@cles-enmain.fr

Tel: 0648756034



- - Partie du soin sur une autre personne
- Présentation de SunGate par la vidéo
- Présentation des outils :
 - - Les Mudras
 - - Les souffles Kundalini
 - - Les visualisations
 - - La musique – Les fréquences sacrés et sons binauraux
- Exercices avec les 2 mains
- Exercices avec les 2 mains en binôme, l'autre tient l'autre main en la lâchant progressivement.
- Exercices avec les 2 mains sur un dossier de chaises
- Exercices avec les 2 mains, qui s'éloignent de plus en plus.
- Présentation et exercices avec les mudras
- Présentation et exercices avec les souffles Kundalini
- Méditation équilibrage énergétique, sphères lumières, centres chakras, (23 minutes) /Bande audio avec la méditation)
- 12h 30-13h30 Pause – Lunch
- APRES-MIDI
 - Exercices avec les 2 mains en binôme, l'autre tient l'autre main en la lâchant progressivement. (idem que matin)
 - Exercices avec les 2 mains, qui s'éloignent de plus en plus.
 - Présentation vidéo du soin SunGate
 - Réalisation du soin complet réalisé par le formateur sur un participant. (23 minutes)
 - Exercice en binôme, 3 binômes, chacun donne et reçoit 3 fois le soin de 23 minutes. (en tout 6 x 20 min = 2heures)
 - Méditation équilibrage énergétique, sphères lumières, centres chakras, (23 minutes)
 - Remise des diplômes

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Krystel Placin , formatrice en Techniques Bien-être, thérapeute en Hypnose & processus énergétique

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Démonstration du protocole
- Livret de 36 pages reprenant tout le process
- Une vidéo pour revoir le process
- Une bande audio de méditation guidée

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Evaluation des acquis au 4ème jour
- Mise en situation de l'apprenant pour l'évaluation
- Remise d'un certificat de validation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Programme mis à jour : 10 décembre 2022