

RENAISSANCE à SOI

52 C route de Pujeau

33380 MIOS

Email: krystelplacin@cles-enmain.fr

Tel: 0648756034



FORMATION MASSAGE EXPANSE THERAPY

Ce processus holistique d'une heure offre, grâce à l'association de différentes techniques énergétiques de massage, d'acupressure, de sonothérapie et d'aromathérapie, une libération d'hormones du bonheur (dopamine, sérotonine...).

En touchant 3 zones bien ciblées du corps, l'Expanse Therapy permet ainsi de faire exploser notre bien-être, en libérant nos émotions !

ESPRIT – ÂME – CORPS

Détente, drainage, détox et rééquilibrage seront au programme, le tout associé à une synergie d'huiles essentielles avec un outil de luminothérapie pour amplifier les bienfaits de ce processus exceptionnel.

Une invitation à un véritable voyage sensoriel qui va agir comme un antidépresseur naturel, stimulant la vie.

Il en découlera donc tout naturellement :

*Une libération des toxines, des tensions,
Une amélioration de la libido, de la perte de poids, de l'humeur, de la résistance, de la motivation, de la concentration, de la confiance en soi, du plaisir et du sommeil*

Durée: 16.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout professionnel du milieu de l'esthétique, de l'amaigrissement et ou du bien être qui souhaite développer ses compétences
- Tout débutant sans qualification particulière qui souhaite créer une activité
- Tout travailleur ou professionnel qui souhaite se reconverter

Prérequis

- Aimer le contact et le lien avec les personnes

Accessibilité et délais d'accès

Le futur apprenant peut entrer à tout moment jusqu'à la veille de la formation

Une pré-inscription est nécessaire avant toute inscription finale (voir page catalogue)

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap (voir condition avec le référent handicap)

Prix : 480.00

Type de formation : Action de formation

RENAISSANCE à SOI

52 C route de Pujeau

33380 MIOS

Email: krystelplacin@cles-enmain.fr

Tel: 0648756034



Résultats attendus à l'issue de la formation :

Objectifs pédagogiques

- Savoir accueillir le client
- Apprendre à créer un espace propice à la détente du client
- Maîtriser la gestuelle et le déroulé du protocole EXPANSE Thérapie

Contenu de la formation

- JOUR 1 :
 - 9h00 : Présentation individuelle élève + Formateur
 - Présentation du soin + précautions Présentation des 2 préparations d'huile (5min)
 - 9h30 : Axe 1 Présentation sur un participant par le formateur - (16,30 minutes)
 - 1 échange (2 x 16,30 minutes) Sans Les fiches, l'enseignant guide en direct pendant le soin en montrant les gestes sur lui, afin que chaque élève soit coordonné.
 - 11h05 : Présentation une deuxième fois avec la vidéo + Explication du début : (21 minutes)
 - Pause : 7 minutes 1 échange avec un binôme différent. (2 x 16,30 minutes) avec vidéo avec la musique
 - 12h10 – 12h30 Révision avec fiches (c'est seulement à ce moment que l'enseignant distribue les fiches)
 - 12h30 Pause -Lunch
 - 13h30 : Axe 2 - Présentation sur un participant - (17 minutes)
 - 1 échange (2 x 17 minutes) Sans Les fiches, l'enseignant guide en direct pendant le soin en montrant les gestes sur lui, afin que chaque élève soit coordonné.
 - 15h15 : Présentation une deuxième fois avec la vidéo(17 minutes) 1 échange avec un binôme différent. (2 x 17 minutes) + vidéo avec la musique, sans les fiches.
 - 15h45 – 16h00 - Pause Axe 1 et 2 - Echange (2 x 33 minutes) + vidéo avec la musique, sans les fiches.
 - 17h30 - Présentation de l'anamnèse
 - 18h00/15 - Fin de la première journée de cours.
- JOUR 2 :
 - 9h00 : Axe 3 Présentation sur un participant le formateur - (20 minutes)
 - 1 échange (2 x 20 minutes) Sans Les fiches, l'enseignant guide en direct pendant le soin en montrant les gestes, afin que chaque élève soit coordonné.
 - Présentation une deuxième fois avec la vidéo (20 minutes) 1 échange avec un binôme différent. (2 x 20 minutes) + vidéo avec la musique
 - 12h10 – 12h20 Révision avec fiches (c'est seulement à ce moment que l'enseignant distribue les fiches de cette partie Axe-coeur)
 - 12h30- 13h30 - Pause lunch
 - 13h30 - Luminothérapie et final
 - Présentation sur un participant (5 minutes) 1 échange (2 x 5 minutes)
 - 14h00 - Axe 3 + final - Echange (2 x 25 minutes) avec la vidéo avec la musique
 - 15 h10 Pause 10 minutes
 - 15h20 – 15h35 - Révision soin complet avec les fiches. (Axe, 1,2,3)
 - 15h40 – 17h45 : Soin complet examen – 2 fois 1 heure sans la vidéo, juste la bande son et les fiches si besoin. Et l'enseignant peut éventuellement intervenir pour signaler les changements de séquences après les différentes musiques.
 - 17h45 Questions / Consignes générales / Remise des diplômes

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Krystel Placin , formatrice en Techniques Bien-être, thérapeute en Hypnose & processus énergétique

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.

RENAISSANCE à SOI | 52 C route de Pujeau MIOS 33380 | Numéro SIRET: 88128454100011 |
Numéro de déclaration d'activité: 75331402533 (auprès du préfet de région de: Nouvelle aquitaine)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

RENAISSANCE à SOI

52 C route de Pujeau

33380 MIOS

Email: krystelplacin@cles-enmain.fr

Tel: 0648756034



- Fourniture des supports de formation :
- Manuel de 30 pages
- Vidéo pour revoir le process

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Evaluation des acquis au 4ème jour
- Mise en situation de l'apprenant pour l'évaluation
- Remise d'un certificat de validation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Programme mis à jour : 10 décembre 2022